



LO QUE
EL SILENCIO
NOS CUENTA

Emma Vázquez

***PUEDES COMPARTIR ESTE
LIBRO CON QUIEN QUIERAS Y
DONDE QUIERAS SIN NECESIDAD
DE PEDIRME PERMISO***

www.emvp.es

[@emmamariaoficial](https://www.instagram.com/emmamariaoficial)

Emma María Vázquez Pérez, 2019

Dedicado a todas aquellas personas que Aman
el Silencio.

A pesar de su *ruido*.

ÍNDICE

- POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS
- BIBLIA
- GORDA
- NIÑA
- ME ARDEN LAS LETRAS
- AMOR, AMOR, AMOR
- OSCURIDAD
- LIBRE
- FRAGILIDAD
- MI SOLEDAD Y YO
- A TI, MAESTRO
- A VECES, SE ME OLVIDA
- SON
- LOCURA
- DISTANCIA
- MOTIVO
- AMAR
- MIEDO
- ERROR
- BESOS
- ESPACIO
- ARMONÍA
- EMPACHO

- ALAS
- JOROBA
- CASUALIDAD
- CURVAS
- VIDA

POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS

Olía a sexo. A mucho sexo. Tanto, que hasta el viento se corría cuando la rozaba. Llevaba más de cinco años disfrazada de virgen, durmiendo con el hábito de que las noches le mojaran los sueños y las sábanas le secaran las lágrimas. Se acostumbró a joderse... Y, sobre todo, a estar jodida. Ninguna piel era digna de honrar su pecado y ningún Corazón capaz de transformar en fuego las cenizas que la abrasaban. Era impenetrable. Hasta que aparecieron ellos. Unos tacones de aguja que hilaban muy fino las palabras que callaban y cuyo sonido le era muy cercano. Demasiado cercano. Creyó ver en sus pasos el mismo camino que ella había sembrado. Tenían un escote que daba vértigo; pero no el suficiente como para dejar de tirarse sin preservativos a su vacío interno. Con el pecho bien alto y totalmente al descubierto, se acercaron firmes y sin pedir permiso a las faldas de una virgen cuyos miedos y miembros ya temblaban. Se miraron, másCara a másCara. Se reconocieron, los unos a la otra y la otra a los unos. Y se desnudaron los recuerdos. Desde entonces, la monja se folla a todo Dios; siempre, con sus tacones perdidos puestos. Ahora, huele a Verdad. A mucha verdad. A auténtica

verdad. Tanto, que hasta las manzanas se pelean por
morder sus Sentimientos.

Por los siglos de los siglos... AMEN.

BIBLIA

El dolor hacía que sus dedos sangraran poesía. Tenía una vitrina repleta de premios. Tantos, como heridas en el Alma y en el cuerpo. Las (h)ostias que le fueron entregadas crearon sus Sagradas Escrituras. Y mientras lloraba sus memorias verso a verso, sus seguidores las aplaudían golpe a golpe. Rezo a rezo. Las bautizaron como “Biblia”. Ella sigue llamándolas “Vida”. Mi Pura y Puta Vida.

GORDA

Se enamoró de las cicatrices que tenía en sus entrañas. De las arrugas que sonreían en sus ojos. Del sonido de lo que callaba. De los puntos finales que borraba. De los pasos agigantados a los que renunciaba por no joder. Se enamoró de la manera que acariciaba al viento. De la digna expresión de sus miedos. De las conversaciones que mantenía con sus lamentos. De la delicadeza que le chorreaba por las venas cada vez que bajaba a sus infiernos. De la belleza de su quietud. De la intensidad de sus comienzos. Su inteligencia, la abrumaba. Tenía respuestas para todo. Incluso para lo que no se preguntaba. La llamaban Gorda porque tenía más espalda que cara.

Y mientras la mayoría troceaba sus carnes con el filo de sus lenguas envenenadas, ella se maravillaba con cada rincón de su Grandiosa Alma.

NIÑA

Se mueve al ritmo de la vida. Como las gotas de lluvia que mojan las huellas que están durmiendo sobre la vereda. O como las hojas que caen en otoño mientras la brisa las acaricia. Su mirada sonríe. Y hace que hasta tu sombra más oscura brille. Aún desconoce la existencia de los monstruos que habitan en nuestra cueva. Es tan generosa que hasta da sus pasos antes de haberlos caminado. Para que tus pies huelan a Inocencia. Para que no tengas miedo de tropezar con las piedras. Hoy me ha dicho que cree en Dios. Y le he preguntado: * Qu  es Dios?* No ha encontrado palabras para responder.

Ha sido entonces cuando me he dado cuenta de que le conocía, pues sólo el Silencio es capaz de definir lo que es indefinible.

ME ARDEN LAS LETRAS

Las Letras arden.
Me queman por dentro.
No puedo resistirme.
No puedo contenerlas.
No puedo enfriarlas.
No puedo calmarlas.
Me empujan desde las tripas para que las vomite
sobre mis dedos.
Son más fuertes. Más poderosas. Más enérgicas.
Sólo me queda rendirme.
Rendirme a su fiereza.
Desaparezco del teclado. Y 'algo' me mueve hacia
las teclas.
Es como si me hubiera depilado la lengua.
Y escupiera. Y escupiera. Y escupiera.
La mordaza que mantiene a mi libertad
tan exhausta como prisionera.
No más control. No más censura. No más represión.
Aunque haya susceptibilidades que se hieran.
Aunque a algún que otro corazón se le hinchen las
venas.
Y se le atraganten las penas.
Las Letras me arden.
Y no, no puedo. Y tampoco quiero.

He descubierto unas Alas nuevas
que se las sopla el viento
y que vuelan por los aires
cada uno de mis remordimientos.
Arrancan, de un plumazo,
de mis sesos
los conceptos del bien y del mal.
De lo correcto y de lo incorrecto.
De lo moral y lo amoral.
Y me permiten flotar
sobre un espacio vacío
de reglas
de normas
y de castidad intelectual.
Me arden las letras.
Y si no las hago bailar
sobre una pista de papel
me incineran la Vida
el Alma
y la Piel.
Y aunque mi mirada
está ya muy quemada,
aún me quedan restos de Inocencia
que deseo conservar
antes de que me hallen
LITERALMENTE
muerta.

AMOR, AMOR, AMOR

El AMOR no te juzga.

No te señala con el dedo.

No te acusa.

No te pone condiciones para que lo Seas.

El AMOR te ama tal cual eres.

Tal cual piensas.

Tal cual sientes.

Ya seas feliz o infeliz. Carente o abundante. Víctima o verdugo. Exitosa o fracasada. Segura o insegura.

Honesta o mentirosa. Triste o alegre. Valiente o cobarde. Gozosa o sufridora.

No tienes que hacer ni dejar de hacer nada para ser merecedora del Amor.

Las prisiones del infierno y del cielo únicamente habitan en tu mente.

La Vida jamás es mediocre.

Tú jamás podrás ser mediocre, por mucho que te empeñes.

La Vida ES... infinita y eterna expresión.

¿Quién te ha hecho creer lo contrario?

¿Quién te hace creer que tienes que ser mejor?

¡Amor, amor, amor!

AMOR que ama sin condición.

Tanto al asesino como al asesinado.
Tanto al juez como al acusado.
Tanto al redentor como al traidor.
Porque el Amor no es justo ni injusto.
No es equilibrado ni desequilibrado.
No es bueno ni malo.
No es arriba ni abajo.
No es blanco ni negro.
No es tuyo ni mío.
No tienes alas ni posee cuernos.
El AMOR es simplemente Amor.
Amor que no me dice cómo tengo que sentir,
cómo tengo que pensar,
cómo tengo que vivir
ni cómo ni con quién tengo que follar.
Amor que me abrazas.
Amor que no me necesitas perdonar ni que te pida
perdón.
Amor, amor, amor.
¡Cuán confundidos los humanos están!
Ámalos en su confusión.
En su olvido.
Y en su perdición.
Ámalos como sólo tú sabes hacer.
Ámalos sin condición.
Y quizás llegue el día
en que Recuerden
quienes son ellos

y quién eres tú.
Y se den cuenta
de que SOIS la misma piel,
el mismo suspiro
el mismo latido
y el mismo Edén.
Y puedan soltar esa mochila
tan llena de etiquetas
que se han clavado en lo más profundo de sus
entrañas,
en lo más puro de su Corazón,
y en lo más humano de su Ser.
¡Ay, Amor!
Amor, amor, amor.
Habla tú
que ya callo 'yo'.

OSCURIDAD

¿Sabes a qué suena el Silencio?

A Belleza.

Sí, de ésta en la que cualquier palabra la 'tumba'.

No estamos acostumbrados a estar callados. La gente no sabe tener la boca cerrada. Creen que, si lo hacen, se atragantarán con sus propias palabras...

Amo el Silencio, aunque rebose o de ruido o de versos.

Ya no temo la oscuridad. Me he hecho su Íntima. Tanto, que no sé dónde empiezo yo y donde acaba ella.

Quizás, no haya Separación...

El Silencio suena a Verdad. Y, en ocasiones, esa Verdad aterrera. Por eso echamos tanta espuma por la boca. Para no escuchar la nuestra.

Pero cuando te atreves a adentrarte ahí, en esa cueva, en ese cuarto oscuro donde te han repetido y repiten hasta la saciedad de los latidos de tu corazón que hay un Monstruo que te comerá, cuando abres su puerta y traspasas esa mentira, encuentras el sonido más Bello con el que te puedas deleitar.

Es el sonido de la Vida. El sonido de la Unidad. De Todo lo que Es. Del Amor. A lo Grande. Sin excepción. Sin condición.

Y sí, también hay dolor. Que va de la mano del
placer. Pero es un dolor Auténtico. Intenso. Vivo.
No está cogido con pinzas ni caminado de puntillas.
No está hecho de retoques ni deshecho en polvos de
colores. De esos que te dibujan una máscara en el
rostro para que nadie vea en pelotas tus
porMenores...

Es PURA Verdad.

Por eso, aunque me joda, me encanta. Porque es la
Viva imagen de la honestidad. Porque te jode sin
disfraces. Sin arreglos. Sin opacidad.

Y cuando no te está jodiendo, se dedica a hacerte el
Amor. Un Amor igual de honesto. Igual de
transparente. Igual de puro. Igual de directo. Igual de
Verdad.

Silencio. El único lugar en el que tu ausencia da
paso al Brillo de tu Presencia.

También llamado:

HOGAR, DULCE HOGAR.

LIBRE

Me quiero despeinada, desmaquillada y
desperfumada.

Me quiero maloliente cuando mal huelo.

Me quiero desencajada cuando desencajada me
sienta.

Sin filtros que no me den rienda suelta.

Sin 'cuidados' que me perviertan.

Así de oscura.

Así de luminosa.

Tan compasiva como fría.

Tan bonita como fea.

Tan pacífica como caótica.

Así de impenetrable.

Así de vulnerable.

Como si me importara una mierda mi mierda.

Como si mi mierda fuera la más Bella de entre las
princesas...

No, no, no.

No quiero.

Ser lo que no soy.

Sentir lo que no siento.

Mentirme tan a degüello.

Ya no puedo soportar más este cautiverio.

Me pesa tanto la mordaza que me estoy quedando cuerda...

¿Acaso me avergüenzo de mí?

¿Acaso no importa para nada la Verdad?

¿Mi Verdad...?

Quiero ser loca. Y loco. Y loc....ue me salga del infierno.

¿Cómo sino voy a conocer el Cielo?

Libre. Así me quiero.

Tan Libre como el viento.

FRAGILIDAD

A ti, que estás navegando bajo las turbulencias que la Vida te ha enviado...

Sé tu mejor amiga, tu madre, tu padre, tu compañera.

Sé tu aliada, en lugar de tu enemiga.

Deja que tus ojos se cieguen de lágrimas, que tu mirada se limpie, que el velo se caiga.

Te sentirás sola, de nuevo. Hónrate ahí, en ese estado de vulnerabilidad tan íntimo. Tan tuyo y de nadie más.

Es Sagrado el dolor que sientes. Ese 'estar al límite'.

Ese 'no puedo más'.

Derrúmbate con todas las armaDuras, las máscaras, los personajes, los deberías, los tendrías que en este momento tanto te ahogan.

Permítete no ser 'más' de lo que estás siendo.

Los 'más' cargan mucho peso, demasiado peso, no sólo en la espalda sino también en el Corazón.

Estás Cansada de tanto luchar. De tanto aparentar.

De tanto salvar. De tanto sufrir. De tanto sobrevivir.

PARA. Aquí y Ahora. Y observa cómo la

turbulencia se pasa por el forro todo tu

conocimiento, todas las teorías, todas las

herramientas, todas las técnicas. Toda tu Sabiduría.

Y toda tu Paz interna.

No sirven. En esos momentos, las palabras se las lleva el viento. Y únicamente estás TÚ con tu dolor, con tu vacío, con tu soledad, con tu perdición y con tu tristeza.

Nada puedes hacer por evitarlo.

Nada puedes hacer para dejar de sentir lo que sientes.

Nada puedes hacer para no Ser Humana.

Así que...

mándalo todo a la Mierda.

Toda tu 'perfección'.

Toda tu 'iluminación'.

Toda tu 'mejor versión'.

Todos tus castigos por 'no poder'.

Todos tus 'patrones' sin capitanear.

Todos tus 'soy ilimitada'.

Todos tus 'evolucionar o morir'.

Todos tus 'héroes' con los que te disfrazas.

Manda a la Mierda esos 'todos' que tanto te sobran, tanto te esclavizan, tanto te amargan y tanto te encadenan.

Descansa de tanto querer cambiar, transmutar, alquimizar, transformar, purificar. Ya sea el cuerpo, la mente o el alma.

Descansa de tanto querer un ALCANZAR que jamás está DONDE ESTÁS.

Suelta tus kilos, tus frecuencias y tus vibraciones de más y cómete un buen Donut de Chocolate (o similar) de vez en cuando o de cuando en vez.

Relájate... Y trátate con ternura, con afecto, con mimo, con delicadeza, con cariño.

¿Quién sino lo va a hacer?

Sensibilidad no es sinónimo de debilidad, sino de Humanidad.

El Mundo necesita más Corazones que se abran a Sentir, a compartir, a empatizar, a comprender, a escuchar, a atreverse a Estar.

De durezas, de exigencias, de luchas, de egoísmos, de competencias, de disciplinas, de separaciones, de frialdad ya está muy lleno.

SÉ SENSIBLE. MUESTRA TU
VULNERABILIDAD.

Y si te tiene que doler, que duela. Que duela a rabiar. Significará que estás viva. Muy viva.

Que no estás caminando de puntillas.

Y que estás Amando como sólo un Corazón puede Amar.

Porque, digan lo que digan, queridos míos... Amar con el pecho al descubierto también duele cuando ves sufrir a aquellos a los que Amas.

¿Cómo sino se puede Amar?

A los que estamos pasando por Turbulencias,
(nos) propongo este mantra:

"A LA MIERDA CON LAS APARIENCIAS"

Y:

¡Que VIVA nuestra Fragilidad!

MI SOLEDAD Y YO

Soledad,
mi amada Soledad.
De ti que reniega la mayoría,
yo te adoro y te suplico Presencia.
Contigo toco el cielo.
Y también el infierno.
Contigo me abro las tripas,
me atormento
y me elevo.
Soledad,
mi amada soledad.
No me abandones
que sin ti ni me levanto
ni me Siento.
Tienes el Poder de acariciarme las mentiras
para que tiemblen de verdad.
Y de Verdad...
Sólo tú eres capaz de desnudarme las tonterías.
De hacerme tocar con el Corazón en el suelo.
Y de llorarme la sequía.
Soledad,
mi amada soledad.
Acércate un poquito.
Un poquito más.

Para que pueda oler la piel que me habita.

Para que pueda arrancarme la respiración que no es
mía.

Y si en el algún momento te maldigo,

por favor,

perdóname,

amada mía.

Que sin ti me pierdo.

Que sin ti Muero.

Mi Soledad y yo.

Juntas

somos más fuertes.

A TI, MAESTRO

A ti, Maestro, que estás enseñando lo que es el
Amor y a Amar
pero aún no has aprendido a ESTAR con tu Familia
y en Paz.

A ti, Maestro, que tantas medallas le cuelgas al Éxito
pero la Soledad te come por dentro.

A ti, Maestro, que eres Imparable en número de fans
(y de ansiedad)
pero incapaz de PARAR y disfrutar del viento y del
momento.

A ti, Maestro, que le cantas a la Autenticidad
mientras te maquillas las arrugas,
te coloreas los labios,
te aumentas las pestañas,
te tapas tu Olor
y te cambias el nombre que te parió.

A ti Maestro, que le pones un pedestal a la
Sensibilidad
pero te tragas en público tu Vulnerabilidad.

A ti, Maestro, que eres el rey de las Asanas
y el príncipe del posturoo.

A ti Maestro, que das lecciones de Poder
mientras abusas de él.

A ti Maestro, que pintas de suma importancia a la

Honestidad

pero haces oídos sordos a tu verdad.

A ti Maestro, que tanto hablas de Ser Libre y de Libertad

pero no puedes salir a la calle sin "santiguarte"

ni desprenderte de tus colgantes

ni pasar un día sin meditar

ni desenchufarte de la red social

ni saltarte la dieta que tanto crees que necesitas

ni dormir solo

ni salir sin beber alcohol

ni dejar de fumar.

ni viajar sin 'selfiear'.

A ti Maestro, que te das golpes en el pecho con la Responsabilidad

mientras le suplicas Atracciones al Universo.

A ti Maestro, que alardeas de que 'sólo sabes que no sabes nada'

pero te enojas cuando alguien te pone sobre la mesa tu ignorancia.

A ti Maestro, que te llenas la boca de no-dualidad pero te separas de la 'carne y hueso' de tu Humanidad.

A ti Maestro, que vas señalando el Norte de la Felicidad

pero eres intolerante al sufrimiento y al dolor emocional.

A ti Maestro, que dices que tú, yo y el Mundo ya

somos Perfectos
pero nos empujas a ser Mejor y Más.
A ti Maestro, que das sermones sobre la Unidad y la
Incondicionalidad
mientras luchas contra lo que llamas Sombra,
Oscuridad y Mal.
A ti Maestro...
que tan Iluminado te ven los demás:
¿CUÁNDO EMPEZARÁS A SER EJEMPLO?

A VECES, SE ME OLVIDA

A veces, se me olvida... que el único propósito de la Vida es vivirla. Y vivirla no significa estar dando saltos de alegría, sino SERLA.

Vivir es el Sol, pero también la Tormenta.

Son las risas, pero también las lágrimas.

Son los nacimientos, pero también las muertes.

A veces, se me olvida... que todo está bien. Que yo estoy y soy 'bien'. Que no soy perfecta (aunque lo sea) ni tengo por qué serlo.

A veces, se me olvida... que ya soy DIGNA, abundante, plena, por estar Viva y punto. Sin más adjetivos. Sin más añadiduras.

A veces, se me Olvida... que no tenemos que hacer o dejar de hacer nada para SER. Que ya SOMOS siempre. Que todo lo que le añadimos a ese SER forma parte de la dualidad, del sueño, de lo irreal, de la NO VERDAD.

Que si me tropiezo, estoy SIENDO.

Que si lloro, estoy SIENDO.

Que si me enfado, estoy SIENDO.

Que si me encierro en mi cueva, estoy SIENDO.

Que si no busco, estoy SIENDO.

Que si no sé estar sola, estoy SIENDO.

Que si no siento que encajo, estoy SIENDO.

Que si me enfermo, estoy SIENDO.
Que si tengo un ataque de ansiedad, estoy SIENDO.
Que si como en el MCDONALDS, estoy SIENDO.
Que si me drogo, estoy SIENDO.
Que si lucho, estoy SIENDO.
Que si no medito, estoy SIENDO.
Que si no me depilo, estoy SIENDO.
Que si actúo con prepotencia, estoy SIENDO.
Que si paso poco tiempo con mis hijos, estoy SIENDO.
Que si me encanta comprar y el dinero, estoy SIENDO.
Que si no hago deporte, estoy SIENDO.
Que si paso del autoconocimiento, estoy SIENDO.
Que si quiero estar en mi 'zona de confort', estoy SIENDO.
Que si no me atrevo a Amar, estoy SIENDO.
A veces, se me olvida... lo fácil que es Olvidarme de que ya Soy Perfecta haga lo que haga y sea como sea.

SON

Después de tanto buscarte,
acabé encontrándome a mí.
Y ahí fue cuando te dije
adiós
pongo por testigo
que nunca jamás
volveré a dormirme
entre unos latidos
que no bailan al ritmo de
(mi) SON.

LOCURA

La mayor locura que cometí
fue enamorarme de ti.

Es la única vez
que le he dado
la razón a alguien.

DISTANCIA

Dicen que la distancia es el olvido.

Pero,

¿cómo te voy a olvidar

si te has quedado

a vivir en mi piel?

MOTIVO

Sólo encontré un motivo
para irme:
no tener ninguno
para quedarme.

AMAR

Me encendiste tanto
las ganas de Amar
que se me apagaron
todos los miedos.

MIEDO

Me dijeron que lo que tenía
era Miedo.

Y empecé a buscarlo
desesperadamente.

Y lo encontré.

Y terminé vistiéndome
con su piel.

A veces,
los *oídos*
nos pasan
malas jugadas.

ERROR

Fuiste
el mejor error
que cometí.
Y abandonarme,
tu peor acierto.

BESOS

Y
entre tu boca
y la mía
los besos
que jamás nos dimos
se amaron en silencio.

ESPACIO

Tú querías más espacio.

A mí me ahogaba tanto.

Nos faltaron noches
para amanecer juntas.

Nos sobraron excusas
para dejar de amarnos.

ARMONÍA

El Silencio
es la armonía
que suena
cuando el sonido
enmudece.

EMPACHO

Me empaché
de los 'te amo'
que jamás te dije.
Y aquí estoy,
vomitando poemas
para no morir de pena.

ALAS

Hay Almas
tan libres
que
cuando las hueles,
o te quedas atrapada en sus alas
o sales volando...

JOROBA

Cargaba con tanto peso
sobre su espalda
que hasta la dulzura
del posar de una mariposa
la JOROBAbA.

CASUALIDAD

Yo no tuve la culpa
de que mi casualidad
chocara con la tuya.
Ni de que los abrazos
que jamás me (rin)dieron
encajaran tan bien
con los que a ti te vencieron.

CURVAS

Cogí tus curvas
con demasiada velocidad.
Yo no supe frenar.
Y tú te olvidaste
de colgar
el cartel
de cerrada por peligrosidad.
Me morí en mil pedazos.
Así que,
perdona cariño
si ahora
soy yo
la que te Ama lento.
Muy lento.
Como
si no existiera
otra caricia,
otra mirada
ni otro verso.

VIDA

La Vida
es una eterna
poesía en blanco
en la que
instante a instante
escribimos
nuestros versos.